



16 t/m 21 juni 2019

Pelgrimstocht lopen.

“Ik had niets anders te doen dan lopen. Hoewel ik daarvoor bij mijn dagelijkse bezigheden ook geen idee had gehad waar ik heen ging, ik was onderweg naar niets. Het bleek dat ik vooral onderweg was om mijzelf te ontmoeten. In feite baadde ik in een zee van kansen. Kansen die er eigenlijk altijd al waren. Die mij alleen nu pas begonnen op te vallen, nu elk moment nieuw was.”

Reisbeschrijving en programma van de Pelgrimswandeling

We wandelen door het Hollandse natuurlandschap, duin en strand naar het prachtige Nederlandse waddengebied. Een wandeling die start in Krommenie.

Dag 1: Zondag 16 juni 2019 Krommenie – Heiloo 14 km

De eerste dag lopen wij in een landelijke omgeving en maken kennis met elkaar. Nemen de tijd voor de vraag; wie ben jij? Je onderzoekt je eigen verhaal. Waar sta je nu? Hoe ben je hier gekomen? Welke patronen keren steeds weer terug in je leven? Het is een kennismaking met anderen en jezelf. Je luistert en leert ook van anderen. Langzaam laten we de drukte achter ons. De drukte in de stad, de drukte in ons leven. De eerste etappe loopt langs Heiloo. Waar wij een bezoek brengen aan het parkcomplex van de Onze Lieve Vrouwe Ter Nood. De grootste aan Maria gewijde bedevaartsplaats in Nederland. We overnachten in het klooster.



Dag 2: 17 juni 2019 Egmond – Schoorl 24 km

Dag 2 staat in het teken van verstillig. Afdalen in jezelf en voelen. Een ontmoeting met de complexe samenhang van energie, lichaam en geest. Met al de uitdagingen die daar mee gepaard gaan. Na het ontbijt wandelen we in een half uur naar de Abdij van Egmond in Egmond-Binnen. Een abdij die hoog en statig boven het landschap oprijst en zich in de verte

tussen het groen aandient. Boven de ingang van het klooster staan de woorden: ‘Deo vacare’ –vrij zijn voor God-. Hoe vrij ben je werkelijk voor al het goede wat zich in je leven aandient? Ben je aanwezig om alle kansen die zich aan dienen op te merken? Op deze heerlijke plek nemen we even de tijd om op onderzoek uit te gaan.

Door de natuur wandelen we naar het kunstenaarsdorp Bergen, waarbij we een bezoek brengen aan

de veel gefotografeerde ruinekerk. Rondom deze kerk zijn voldoende terrasjes om even op adem te komen en in de omgeving zijn diverse boetiekjes en winkeltjes waar je een souvenir kunt vinden.

We hervatten de tocht en wandelen door bos en duin. In dit gebied vind je de hoogste duinen van Nederland. We overnachten in een hotel in één van de bijzondere pittoreske dorpjes in de gemeente Bergen. Voor wie wil is er de mogelijkheid om de volle maan in haar volle glorie te zien tijdens een avond wandeling, bij goed weer.



**Dag 3: 18 juni 2019 Schoorl – Callantsoog
13 km**

De route zet zich voort over het strand. We passeren de Hondsbossche Zeewering een dijk die onlangs is voorzien van een kunstmatig opgespoten duingebied. Onderweg nemen we plaats in het landschap, waar wij dit een lange tijd waar gaan nemen. Verder heb je alle tijd om een duik te nemen en gedurende de dag te genieten van zee en strand. Vandaag richten wij ons op zintuigelijk waarnemen. We overnachten toepasselijk in de duinen in tipi-tenten in groepen van vier. Vandaag koken we (ter tipi) zelf een eenvoudige maaltijd en doen ook zelf de boodschappen daarvoor.

Dag 4: 19 juni 2019

a. Callantsoog – Den Helder 19 km

b. Overtocht met veerboot

c. Den Helder – Oude Schild 7 km

De tweede stranddag. Je kunt genieten van zee, strand en als die zich laat zien de zon. Facultatief kun je meedoen aan een stiltewandeling. Dit geeft de kans in jezelf te keren en te onderzoeken wat er allemaal in het onderbewuste speelt. Ook kun je nu je wat los gekomen bent van de drukte met meer aandacht kijken naar de zaken die vanuit het onderbewuste in de afgelopen dagen naar boven zijn gekomen. Hiervoor is ook begeleiding aanwezig. Aan het eind van de dag maken we de overtocht naar Texel. We wandelen verder naar Oudeschild. Een klein plaatsje met een vissershaven. We overnachten hier in een hotel en je deelt de kamer met een mede pelgrim.



Foto: Havenhotel, Texel.

Dag 5: 20 juni 2019 Oude Schild – De Koog
12 km

We gaan vroeg op pad en bekijken het ontwaken van de dag, als de zon opkomt op het Wad. Afhankelijk van de bewolking kunnen we hier de zon op zien komen uit de Waddenzee. Na het ontbijt wandelen we naar de andere kant van het eiland waar we aan het eind van de dag de zon kunnen zien ondergaan in de Noordzee. Via natuurgebied 'de Hoge Berg' wandelen we van Oudeschild, via Den Burg naar De Koog. Hier genieten wij ook met al onze zintuigen van onze laatste hotel - overnachting .



Dag 6: 21 juni 2019 De Koog – Slufter
15 km (inclusief retourwandeling naar De Koog)

Vandaag is een feestdag voor reizigers. Zomerzonnewende. De reis van de aarde om de zon is op zijn hoogtepunt. We wandelen van De Koog naar de Slufter over het strand. De Slufter is het bekendste natuurgebied van het eiland.

Toen de twee eilanden Eierland en Texel aan elkaar groeiden, is geprobeerd om een dijk aan te leggen die er voor moest zorgen dat het Eierlandse deel bereikbaar bleef tijdens storm. Maar in 1858 brak een storm door de dijk kort nadat deze was gerealiseerd. Uiteindelijk lukte het om Texel en Eierland veilig met elkaar te verbinden. In 1902, 1910 en 1925 werden nieuwe pogingen gedaan om de slufter af te dichten. Steeds braken zee en storm opnieuw de doorgang open. Tot de Slufter officieel een natuurgebied werd. De slenken waarin het zeewater het natuurgebied in en uitstroomt veranderen constant. Het gebied ziet er daarom altijd anders uit. Het geheel blijft echter diezelfde natuurlijke schoonheid. Zoals het leven ook steeds veranderd en mensen toch een eigen karakter hebben.

Met de groep bespreken wij wat de afgelopen dagen je hebben gebracht en wat je meeneemt naar huis.



Hier eindigt de reis en zorg je voor je eigen vervoer richting huis. Voor wie dat wil, kan er gezamenlijk via het duingebied worden terug gewandeld naar De Koog. Of wellicht verleng je zelf je bezoek aan Texel.

Overige reisinformatie

Wijzigingen in het programma voorbehouden, aan deze beschrijving kunnen geen rechten worden ontleend.

De Pelgrimstocht is:

Inclusief: een verblijf inclusief drie drankjes (fris, bier of wijn) bij de diners in de hotels, we koken één dag zelf een eenvoudige maaltijd waarvoor de boodschappen worden betaald, begeleiding door twee begeleiders, duinkaat, vervoer van je weekbagage per auto mits je je houdt aan deze beperking: je neemt een **reistas mee** en geen koffer.

Exclusief: reis- en annuleringsverzekering, ziektekosten, persoonlijke benodigdheden en -aankopen, dagboek en pen (potloden naar wens), de kosten van eigen toegebrachte schade aan overnachtingsadressen, terugreis naar huis of elders gekozen locatie vanaf De Slufter, Texel.

Verder zijn op deze reis de algemene voorwaarden v9.3 van de Academie voor Spirituele Integratie (ASPI) van toepassing (zie [ASPI.nl /home](http://ASPI.nl/home) onderaan de pagina). Bij inschrijving ga je hiermee akkoord.

Deelname

Minimaal en maximaal 10 deelnemers: € 1.145,00 per persoon.

Let op: Het hebben of alsnog afsluiten van een reisverzekering is als bij welke reisorganisatie dan ook aanbevolen dan wel noodzakelijk. (Punt 13 uit de Algemene Voorwaarden van de ASPI: “.. leidt annulering van de aanmelding of tussentijdse beëindiging van de reis nimmer tot restitutie van het (reis)deelnamebedrag “.

Inschrijven

Inschrijven kan tot 7 april 2019 via: <https://www.aspi.nl/inschrijfformulier>

Betaling

Gelijktijdig met je inschrijving maak je de helft van de reissom over: € 572,50.

Voor 7 april 2019 dient je volledige reissom te zijn voldaan en maak je voor die tijd de andere helft à € 572,50 over.

Bankgegevens voor je betaling: NL82INGB0006402290 t.n.v. Academie voor Spirituele Integratie.

Onder vermelding van: je voor- en achternaam en Pelgrimstocht juni 2019.

Wat neem je mee in je rugzak tijdens de wandelingen?

Dagboek en pen, een fles water, zonnebrand, regenponcho, badkleding, handdoek, lunch, geld voor souvenirs en wat verder voor jou belangrijk is.



Foto's in deze reisbeschrijving: Sandra en Kees-Jan Sierhuis (tenzij anders vermeld bij de foto zelf).